

## Fußnoten

- [1] Jonas, Braumandl, Mühlberger & Zerle, 2024; Mühlberger et al., 2024  
[2] PSI-Theorie; Kuhl, 2001; Kuhl & Strehlau, 2014  
[3] Jonas et al., 2022  
[4] Schiemann et al., 2018, 2020; Mühlberger et al., 2020  
[5] Mühlberger et al., 2023  
[6] Storch & Kuhl, 2017

## Wissenschaftliche Fundierung | Literatur

Jonas, E., Braumandl, I., Mühlberger, C., & Zerle, G. (2024). Selbstführung durch Coaching: Ein psychologisches Konzept zur Unterstützung von Coaching-Prozessen. Berlin-Heidelberg: Springer.

Jonas, E., Zerle, G., Mühlberger, C., & Hansen, J. (2022). Nichts ist praktischer als eine gute Theorie–Wenn Theorien praktisch werden. *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*, 29(3), 289-311.

Kuhl, J. (2001). *Motivation und Persönlichkeit*. Göttingen: Hogrefe.

Kuhl, J. & Strehlau, A. (2014). *Handlungspsychologische Grundlagen des Coachings. Anwendung der Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI)*. Wiesbaden: Springer VS essentials.

Mühlberger, C., Braumandl, I. & Jonas, E. (2018). Nachhaltigkeit durch die Förderung einer autonomen Selbstregulation in Coachingausbildungen. In E. Bamberger & C. Schmitt (Hrsg.). (2018). *Sammelband Psychologie und Nachhaltigkeit*. Heidelberg: Springer.

Mühlberger, C., Böhm, A. M., Hansen, J., Behrendt, P., Wastian, M., & Jonas, E. (2023). Coaching as a growth-or security-oriented process–How regulatory fit increases coaching success. *Plos one*, 18(10), e0286059.

Mühlberger, C., Zerle, G., Möller, J., Diller, S. J., Greif, S., Kinder, N., & Jonas, E. (2024). Zooming in on the self in workplace coaching: Self-regulation and its connection to coaching success. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*.

Schiemann, S., Mühlberger, C, Braumandl, I. & Jonas, E. (2020). Do I need coaching or training? How our basic psychological needs impact whether coaching or training leads to more fulfillment and satisfaction. *The Journal of Positive Psychology* (01/2020). ID PROS-2020-0027.

Schiemann, S. J., Mühlberger, C., Jonas, E., Mühlberger, M. & Braumandl, I. (2018). MEIN Coaching! Die Erfüllung des Bedürfnisses nach Autonomie im Coaching. In: R. Wegener, S. Deplazes, S. Neumann, M. Hänseler, H. Künzli, A. Ryter & W. Widulle (Hrsg.). (2018). *Kongressband Coaching meets Research. Wirkung, Qualität und Evaluation im Coaching*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Storch, M., & Kuhl, J. (2017). *Die Kraft aus dem Selbst. Sieben Psychogymns für das Unbewusste*. 3. unveränderte Auflage. Göttingen: Hogrefe.