

Zeit für eine Zwischenbilanz: Wo stehst du beruflich – und wo willst du hin? Steuere deine Karriere aktiv!

Der Einstieg ins Berufsleben ist ein spannender, aber auch herausfordernder Lebensabschnitt. Nach einigen Jahren im Job ist es sinnvoll, innezuhalten und eine Standortbestimmung vorzunehmen: Wo stehe ich aktuell? Welche Erwartungen hatte ich nach dem Studium und wie hat sich meine Realität entwickelt? Bin ich beruflich erfüllt oder gibt es ungenutzte Potenziale?

In diesem interaktiven Workshop reflektieren Sie Ihre bisherigen Erfahrungen, identifizieren persönliche Stärken und Herausforderungen und machen den ersten Schritt, Ihre berufliche Karriere aktiv zu gestalten. Zudem erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit anderen young professionals zu vernetzen und persönliche Ziele zu formulieren.

LERNINHALTE

Worum geht es?

In den ersten Berufsjahren entstehen oft neue Perspektiven, aber auch Unsicherheiten. Die eigenen Erwartungen und Ziele zu hinterfragen und gezielt weiterzuentwickeln, kann helfen, langfristig zufrieden und erfolgreich zu sein. Dieser Workshop bietet einen strukturierten Rahmen, um Klarheit über den eigenen Karriereweg zu gewinnen und die ersten Schritte zu planen.

Schwerpunkte:

- **Berufliche Standortbestimmung:** Reflexion der bisherigen Entwicklung und der Erwartungen an den Job
- **Selbstbild & Realität:** Abgleich von Annahmen nach dem Studium mit der aktuellen beruflichen Realität
- **Zielsetzung & Vision:** Entwicklung einer Vorstellung für die Vision der eigenen Karriere
- **Strategie & Umsetzung:** Identifikation notwendiger Ressourcen, Kontakte und Informationen zur Zielerreichung
- **Peer-Vernetzung:** Austausch mit anderen young professionals und gegenseitige Unterstützung

Mehrwert:

Nach dem Workshop kennen Sie Ihren aktuellen beruflichen Standort, haben einen Visionsraum geöffnet, wo es hingehen soll, und kennen die ersten Schritte, um eine individuelle Strategie zu Erreichung Ihrer beruflichen Ziele zu erarbeiten und umzusetzen. Zudem haben Sie wertvolle Kontakte geknüpft und Inspiration aus der Gruppe gesammelt, um Ihren Karriereweg aktiv fortzusetzen.

ORGANISATORISCHES

Wer: Absolventinnen und Absolventen der OTH Regensburg aller Studiengänge und Fachrichtungen, die innerhalb der letzten 5 Jahre ins Berufsleben gestartet sind. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Termin: Freitag, 09.05.2025, 17:00-20:00 Uhr, anschließend gemeinsames Abendessen

Ort: OTH Regensburg, Galgenbergstr. 30, 93053 Regensburg, Raum A003
Restaurant Unikat, Universitätsstr. 31, 93053 Regensburg

Format: Der Workshop findet in Präsenz statt. Er ist interaktiv mit Reflexionsphasen, Gruppenarbeit und Diskussionen.

Kosten: Die Teilnahme an dem Workshop ist für Alumni der OTH Regensburg kostenfrei. Die Kosten für das anschließende Abendessen tragen alle Teilnehmenden selbst.

PROFITIEREN SIE VON GEBALLTER KOMPETENZ

Referentin:

Rebecca Brendle-Behnisch, M.A. Digital Entrepreneurship OTH Regensburg, 10 Jahre Berufserfahrung im Dienstleistungssektor, Freiberufliche selbstständige Beraterin und Business Coach.

www.brendle-behnisch.de